

Die Angebote des TL Hüttersdorf e.V.

Ab 1. April bis zum 30. September

Montag

Kinderturnen (3-6 Jahre)	16:00-17:00 Uhr	TH Hüttersdorf	S. Hartenberger u. Team
Fitness für Erwachsene (Kurs)	17:30-18:30 Uhr	TH Hüttersdorf	S. Hartenberger
Body and Mind	18:45-20:15 Uhr	TH Hüttersdorf	S. Hartenberger
Volleyball Jgd. ***	17:00-19:00 Uhr	Primshalle	
Volleyball Damen 1	19:00-20:30 Uhr	Primshalle	M. Reinert
Ambulante Herzgruppe	19:30-20:30 Uhr	Stefanschule	
Sportabzeichen (ab Mai)	18:00-19:30 Uhr	Sportplatz	R. Steinborn/I. Birk

Dienstag

Aktiv und Gesund	15:00-16:00 Uhr	TH Hüttersdorf	M. Müller
Seniorinnen 60 Plus	16:00-17:00 Uhr	TH Hüttersdorf	M. Müller
Volleyball Damen 2	18:30-20:30 Uhr	TH Hüttersdorf	
Volleyball Hobby	20:30-22:00 Uhr	TH Hüttersdorf	
Volleyball Jgd. ***	17:00-18:30 Uhr	TH Michelbach	
Vario-Workout	20:30-21:30 Uhr	TH Kettlerschule	
Walking	18:00-19:00 Uhr	Lauftreff *	M. Müller
Leichtathletik (ab 12J.)	17:00-18:30 Uhr	Sportplatz**	G.Niemann

Mittwoch

Fit in den Morgen	08:00-09:00 Uhr	Alte Schule	M. Müller
Volleyball-Kükentraining (4-6 J.)	15:00-16:00 Uhr	TH Hüttersdorf	L. Müller
Leichtathletik Kinder (6-11 J.)	16:00-17:30 Uhr	Sportplatz**	N. Schneider
Volleyball Jgd. ***	17:30-19:00 Uhr	TH Hüttersdorf	
Volleyball Damen	19:00-21:00 Uhr	TH Hüttersdorf	M. Reinert
Langlauftraining	18:00-19:30 Uhr	Sportplatz	A. Bachmann
Laufen/Nordic Walking	19:00-20:00 Uhr	Lauftreff *	

Donnerstag

Leichtathletik Jgd. (ab 12J.)	17:00-19:00 Uhr	Sportplatz**	G. Niemann
Volleyball Jgd. ***	18:30-20:00 Uhr	TH Hüttersdorf	
Volleyball Hobby	20:00-22:00 Uhr	TH Hüttersdorf	
Volleyball Damen 2	19:00-21:00 Uhr	TH Michelbach	

Freitag

Gutes für den Rücken	08:00-09:00 Uhr	Alte Schule	G. Becker
Eltern-Kind-Turnen	15:00-16:00 Uhr	TH Hüttersdorf	A. Reinert
Eltern-Kind-Turnen	16.15-17.15 Uhr	TH Hüttersdorf	A. Müller-Hein
Volleyball U12***	17:30-19:00 Uhr	TH Hüttersdorf	
Frauenfitness 40+	19.30-20.45 Uhr	TH Hüttersdorf	M. Müller
Langlauftraining	18:30-20:00 Uhr	Sportplatz	

* Laufreff Galgenberg

** Sportplatz - erst bei stabiler Wetterlage; sonst Turnhalle in Hüttersdorf

*** Übersicht der Jugend-Trainingszeiten auf www.tl-h.de/Aktuelles