



Die Angebote des TL Hüttersdorf e.V. Ab 1. Oktober bis zum 31. März

Montag

Kinderturnen	16:00-17:00 Uhr	TH Hüttersdorf
Kinderleichtathletik	17:15-18:45 Uhr	TH Hüttersdorf
Body and Mind	18:45-20:15 Uhr	TH Hüttersdorf
Fitnessstraining	20:15-22:00 Uhr	TH Hüttersdorf
Volleyball Jgd.	17:00-19:00 Uhr	Primshalle
Volleyball Damen	19:00-20:30 Uhr	Primshalle
Amb. Herzgruppe	19:30-20:30 Uhr	TH Stefanschule

Dienstag

Senioren Aktiv und Gesund	15:00-16:00 Uhr	TH Hüttersdorf
**Seniorinnen 60 Plus	16:00-17:00 Uhr	TH Hüttersdorf
Leichtathletik (ab 11 J.)	17:00-18:30 Uhr	TH Hüttersdorf
Volleyball Damen	18:30-20:30 Uhr	TH Hüttersdorf
Volleyball Hobby	20:30-22:00 Uhr	TH Hüttersdorf
Volleyball Jgd.	17:00-18:30 Uhr	TH Michelbach
Vario-Workout	20:35-21:35 Uhr	TH Kettelerschule
Walking	16:00-17:00 Uhr	Lauffreff * (ab November)

Mittwoch

Fit in den Morgen	08:00-09:00 Uhr	z.Zt. im Kulturhaus
Kükenstraining Volleyball	16:00-17:00 Uhr	TH Hüttersdorf
Kinderleichtathletik	17:30-19:00 Uhr	TH Hüttersdorf
Winter-Fitness	19:00-20:30 Uhr	TH Hüttersdorf
Volleyball Hobby/Frauen	20:30-22:00 Uhr	TH Hüttersdorf
Langlauftraining	18:00-19:30 Uhr	Sportplatz

Donnerstag

Leichtathletik f. Schüler (ab 11 J.)	17:00-18:30 Uhr	TH Hüttersdorf
Volleyball Jugend	18:30-20:00 Uhr	TH Hüttersdorf
Vario Workout	20:00-21:00 Uhr	TH Hüttersdorf

Freitag

**Eltern-Kind-Turnen	15:00-16:00 Uhr	TH Hüttersdorf
**Eltern-Kind-Turnen	16:15-17:15 Uhr	TH Hüttersdorf
Volleyball Jgd.	17:15-19:00 Uhr	TH Hüttersdorf
Frauenfitness 40+	19:30-20:45 Uhr	TH Hüttersdorf
Langlauftraining	18:30-20:00 Uhr	Sportplatz

*Lauffreff Galgenberg

** Diese Angebote werden z.Zt. nicht angeboten!

Besuchen Sie auch unseren Internetauftritt unter www.tl-h.de