



Die Angebote des TL Hüttersdorf e.V. **Ab 1. Oktober bis zum 31. März**

Montag

Kinderturnen	16:00-17:00 Uhr	Schulturnhalle
Body and Mind	18:45-20:15 Uhr	Schulturnhalle
Fitnessstraining	20:15-22:00 Uhr	Schulturnhalle
Volleyball Jgd.	17:00-19:00 Uhr	Primshalle
Volleyball Damen	19:00-20:30 Uhr	Primshalle
Amb. Herzgruppe	19:30-20:30 Uhr	TH Stefanschule

Dienstag

Aktiv und Gesund	15:00-16:00 Uhr	Schulturnhalle
Seniorinnen 60 Plus	16:00-17:00 Uhr	Schulturnhalle
Leichtathletik (ab 11 J.)	17:00-18:30 Uhr	Schulturnhalle
Volleyball Jgd.	17:00-18:30 Uhr	TH Michelbach
Volleyball Damen	18:30-20:30 Uhr	Schulturnhalle
Volleyball Hobby	20:30-22:00 Uhr	Schulturnhalle
Vario-Workout	20:35-21:35 Uhr	TH Kettlerschule
Walking	16:00-17:00 Uhr	Lauffreff * (ab November)

Mittwoch

Fit in den Morgen	08:00-09:00 Uhr	Alte Schule
Kükentraining Volleyball	15:00-16:00 Uhr	Schulturnhalle
Kinderleichtathletik	16:00-17:30 Uhr	Schulturnhalle
Volleyball Jgd.	17:30-19:00 Uhr	Schulturnhalle
Winter-Fitness	19:00-20:30 Uhr	Schulturnhalle
Volleyball Damen	20:30-22:00 Uhr	Schulturnhalle
Langlauftraining	18:00-19:30 Uhr	Sportplatz

Donnerstag

Leichtathletik f. Schüler (ab 11 J.)	17:00-18:30 Uhr	Schulturnhalle
Volleyball Jugend	18:30-20:00 Uhr	Schulturnhalle
Volleyball Damen	19:30-21:00 Uhr	Talbachhalle

Freitag

Gutes für den Rücken	08:00-09:00 Uhr	Alte Schule
Eltern-Kind-Turnen	15:00-16:00 Uhr	Schulturnhalle
Eltern-Kind-Turnen	16:15-17:15 Uhr	Schulturnhalle
Volleyball Jgd.	17:15-19:00 Uhr	Schulturnhalle
Frauenfitness 40+	19:30-20:45 Uhr	Schulturnhalle
Langlauftraining	18:30-20:00 Uhr	Sportplatz

*Lauffreff Galgenberg

Besuchen Sie auch unseren Internetauftritt unter www.tl-h.de